

KESÄN HARJOITUSTEEMAT

Teema 1 – Kämmenlyönti – Viikot 23-24

Teema 2 – Rystelyönti – Viikot 25-26

Teema 3 – Lentolyönti – Viikot 27-28

Teema 4 – Syöttö + teemat 1-3 – Viikot 29-30

HUOM! Teemat koskevat vain aikuisryhmiä!