

## **Kevään harjoitusteemat**

Viikko 1. Kämmenlyönti

Viikko 2. Rystilyönti

Viikko 3. Syöttö

Viikko 4. Lentolyönti

Viikko 5. Alakierre

Viikko 6. Palautuslyönti

Viikko 7. Takakenttäpeli

Viikko 8. Keskikenttäpeli

Viikko 9. Verkko-/Ohituspeli

Viikko 10. viikon loma

Viikko 11. Kaksinpeli

Viikko 12. Nelinpeli

Viikko 13. Liikkuminen

Viikko 14. Syöttö

Viikko 15. Korjaaminen

Viikko 16. Toiveviikko

Viikko 17. Kämmen/Rysty lyönti

Viikko 18. Lentolyönti + iskulyönti

Viikko 19. Matalat ja korkeat pallot

Viikko 20. Syöttö + palautuslyönti

Viikko 21. Toiveviikko